

## "IL RISVEGLIO DEGLI EROI"

### Programma formativo

Questo workshop ti metterà in comunicazione profonda con te stessa/o, affrontando e superando blocchi e parassiti psicoemozionali che condizionano il tuo percorso di vita e professionale. L'approccio **umanistico** spirituale ti darà gli strumenti evolutivi e ti permetterà di fare luce su zone d'ombra, per sviluppare la presenza e il ricordo di te, con tecniche **immaginative**, basate su training ipnoconversazionale autoindotto, lavorando su blocchi psicofisici ed emozionali con la **bioenergetica** e risvegliando potenze arcaiche sopite con gli **archetipi**. Infine il coaching ti permetterà di avere una visione nitida con obiettivi chiari ed emozionanti sul tuo percorso leggero di vita. Imparerai a governare la tua nave e potrai tenere saldamente in mano il timone della tua esistenza.

### COMPILARE LA SCHEDA D'ISCRIZIONE E' IMPRESCINDIBILE

Inoltre verrai contattato da me o da un membro dello staff, ti verrà infatti inviato un link con pre test sugli archetipi da compilare prima della partecipazione .

**Vanno segnalate patologie a carico del rachide e delle articolazioni, cardiocircolatorie, allergie in caso di pranzo condiviso (come auspicabile, ma non obbligatorio con delivery), vanno altresì segnalate in privato percorsi psicoterapeutici in essere, assunzione di psicofarmaci ecc. e dipendenze.** In questi casi verrà richiesto un colloquio valutativo di approfondimento in eventuale sinergia con il terapeuta o medico curante.

**Rivolto a:** Non sono richieste esperienze precedenti né abilità specifiche, poiché le sessioni saranno adattate per soddisfare le esigenze di tutti i partecipanti

### Organizzazione

#### 9.30 registrazione partecipanti

[Digitare qui]

**10,00 inizio corso**

**11,45 pausa**

**12,00 ripresa sessioni**

**13,15 pausa lunch**

**14,15 ripresa sessioni**

**16,00 pausa**

**16,20 ripresa sessioni**

**18,15 conclusione**

**18,30 chiusura**

**Benefici attesi:**

- Risveglio psicofisico, emotivo e spirituale, attivazione energetica
- Autotelismo e autostima: autoefficacia percepita e attesa
- Alta motivazione: long term motivation, impegno, entusiasmo e interesse.
- Alta soddisfazione: la Mindfulness dell'autocoscienza e del risveglio
- Focus, rifocalizzazione obiettivi e centratura lavorativa e personale

**FACILITATORI**

**Dr. Angelo Storari** Coach Professionista ICF (ACC level), Coach AICP, Psicopedagoga, Facilitatore PSYCH-K®, Mental Trainer, PNL Practitioner. Esperto di bioenergetica ancestrale e di tecniche ipnogene. Ha collaborato per 20 anni con Istituto Psicologia Benessere Ferrara e ha fondato e diretto sino al 2021 un'azienda di Coaching e formazione e Scuola per Coach Professionisti formando oltre 500 Mental Coach. Membro e relatore Tavolo Ricerca Neuroscienze di AICP

[www.angelostorari.it](http://www.angelostorari.it) – [scrivimi@angelostorari.it](mailto:scrivimi@angelostorari.it) – 3299780480

**Marco Melchiorri** Personal Trainer e Mental Coach esperto, titolare di Personal Trainer Ferrara, esperto di tecniche di difesa personale e street fight, Krav Maga e arti marziali

**Elena Baraldi Larger** Operatrice Olistica e del benessere, Operatrice Reiki e Sciamanesimo

**SCHEDA ISCRIZIONE**

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE/PARTITA IVA \_\_\_\_\_

TELEFONO E POSTA ELETTRONICA

\_\_\_\_\_

PATOLOGIE PSICOFISICHE DIAGNOSTICATE DA SEGNALARE

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

PERCORSI TERAPEUTICI E/ O FARMACOLOGICI

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ALTRO \_\_\_\_\_

*Luogo e data*

*Firma*

*Pagamento anticipato quota frequenza*

*IBAN IT80S0834013000000000060981 CASSA PADANA STORARI ANGELO*

[Digitare qui]